

CHARTRE CANTINE SOLIDAIRE RURALE

Association La Marmite

Raison d'être

La cantine solidaire rurale est un lieu d'accueil ouvert à tout le monde, pour partager un moment convivial autour du repas. C'est un lieu de vie où l'on se rencontre et échange afin de retrouver des liens de proximité entre habitant(e)s. On y expérimente une alimentation plus locale et le tout, à prix solidaire :

Je mange une assiette « repas » + un dessert + 1 boisson chaude ou froide (sans alcool).

Je paie selon mes moyens :

- 4 euros : c'est le prix solidarité ;
- 8 euros : c'est le prix juste ;
- 12 euros : c'est le prix engagé.

La cantine s'inscrit dans une démarche sociale, solidaire et culturelle. Elle contribue à lutter contre l'isolement, en favorisant les rencontres et la convivialité. Elle favorise l'implication de tous et toutes : chacun(e) est en capacité de devenir créateur/rice de liens à l'échelle du territoire.

La cantine solidaire rurale est aussi un lieu d'information, d'échanges et d'animation du territoire. C'est un espace qui promeut la coopération et vise à soutenir les dynamiques et les projets locaux. La cantine s'intègre à la vie du territoire et y participe activement !

Un lieu convivial ouvert à toutes et tous

La cantine encourage :

- Le sens du collectif et la diversité à travers le partage des expériences de vie et des cultures.
- La mixité sociale et intergénérationnelle qui contribue à transmettre des savoirs-être, des savoirs-vivre et savoirs-faire.

Elle souhaite faire reculer le sentiment de solitude et d'exclusion en valorisant les liens de proximité, à l'échelle du territoire.

Au sein de la cantine solidaire, nous pensons que les différences entre les histoires de vie, les personnes et les compétences de chacun(e) sont une force. Elles nous invitent à sortir de notre zone de confort pour aller à la rencontre de l'autre et prendre chacun(e) comme elle/il est. Avec le souci de faire en sorte que tout le monde se sente écouté et reconnu s'il le désire.

Un espace participatif où chacun a sa place

La cantine solidaire est gérée par l'association La Marmite. Les bénévoles cuisinent pour les habitants avec des produits locaux.

Les bénévoles sont également en partie animateurs du lieu et garants du cadre bienveillant et de l'organisation. Les habitants volontaires devront participer à la mise en place et la fermeture de la cantine (de 11h30 à la fin des repas).

Chaque convive est invité(e) et encouragé(e) à participer à la vie de la cantine pour favoriser les rencontres, les interactions et les liens entre tous et toutes, mais aussi la naissance de projets.

Le projet de la cantine s'inscrit dans une démarche de co-construction pour identifier les besoins, les envies, éveiller le projet, mettre en relation et accompagner les initiatives. On veillera à ce que chacun(e) se sente à l'aise pour s'engager sur ce qu'il/elle souhaite. Les habitants volontaires pourront participer à construire le

fonctionnement collectif de la cantine. Il se veut évolutif dans le temps et doit pouvoir être remis en question si besoin.

La cantine offre, à celles et ceux qui en ont besoin : de sortir de l'isolement, de participer à un projet avec leurs talents, de développer leur autonomie.

Un lieu responsable et solidaire

La cantine a pour volonté de porter des valeurs de transition sociale et écologique : elle donne à voir et à vivre d'autres manières de faire société. C'est un lieu résolument tourné vers le bien commun : il s'agit de se réapproprier notre façon de s'entraider, de faire-ensemble et de bien manger.

Promouvoir le bien commun et la gestion collective en :

- Travaillant à une gestion horizontale où chaque investissement est le bienvenu et chaque parole compte. Tous les adhérents sont invités à s'exprimer directement pendant les repas ou lors des Assemblées Générales, de groupes de travail.
- Privilégiant l'Humain et son bien-être, sans recherche de profit et d'enrichissement personnel. Tout profit dégagé est réinvesti dans le projet et l'association.
- Associant de multiples partenaires : habitant-es, convives, structures locales, pouvoirs publics, etc..

Pratiquer un prix solidaire : je donne 4, 8 ou 12 euros selon mes moyens dans un principe de solidarité et de confiance, pour :

- Rendre accessible à tous le bien manger.
- Exercer le principe de solidarité des personnes qui ont un revenu plus important au profit de celles qui en ont un plus faible.

Valoriser une alimentation durable en s'attachant à :

- S'approvisionner en produits issus principalement de circuits courts et favoriser l'agriculture locale.
- Limiter le gaspillage alimentaire en travaillant à la récupération des invendus.
- Acheter et utiliser du matériel de seconde main.
- Etre vigilant à la consommation d'énergie.
- Réduire à la source l'émission de déchets et trier ceux produits.

L'expérience de la cantine solidaire rurale ne s'arrête pas à la fin du repas : il s'agit bien de prolonger les liens de solidarité et d'entraide au-delà des temps collectifs, de favoriser l'émergence de projets bénéfiques au Territoire grâce aux rencontres et à l'énergie dégagée autour du repas !